



Mantelzorg

Cao-akkoord 2017 - 2020



In de cao 2017-2020 is afgesproken dat we aandacht besteden aan Mantelzorg. Rond de jaarlijkse dag van de mantelzorg, op 10 november, zetten we daarom via diverse interne media mantelzorgers in het zonnetje en verwijzen we hen naar de pagina van Goed Bez!g voor allerlei interessante informatie en mogelijke ondersteuning.



Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is de zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden door naasten: familieleden, vrienden, kennissen en burens. Deze extra zorg voor een ander is soms een keuze, maar vaak overkomt het je gewoon. Omdat je kind chronisch ziek is, je moeder haar heup heeft gebroken of de buurman telkens vergeet waar zijn voordeur is.

Waarom een dag van de mantelzorg?



De meeste mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend om dit te doen. Maar dat is het natuurlijk niet. Mantelzorgers verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Een complimentje, een luisterend oor, een bloemetje of kaartje doen zoveel.

De cijfers

In Nederland zorgen 3,7 miljoen mensen als mantelzorgers voor een ander. Zo'n 750.000 mantelzorgers zorgen meer dan acht uur per week en langer dan drie maanden voor een ander. Eén op de acht werknemers is mantelzorgers

Mantelzorgers bij NS

Ook veel NS-collega's zijn mantelzorgers. Wist je dat je bij NS diverse mogelijkheden hebt om je werk en taak als mantelzorgers te combineren?

En dat je hulp kunt krijgen om je rol als mantelzorgers vol te houden. Op iNSite staat op de [Goed Bez!g-pagina](#) allerlei interessante informatie voor mantelzorgers en mogelijke ondersteuning voor de NS mantelzorgers zelf op een rijtje.



Wat kun je doen als manager?

Misschien heb jij ook medewerkers in je team die mantelzorgers zijn en zich dus inspanssen om hun werk en zorgtaken te combineren. Spreek je waardering daarvoor uit en laat weten dat je open staat voor een gesprek over de combinatie van werk en zorg.



Neem zelf ook eens een kijkje op de [Goed Bez!g pagina](#) over Mantelzorg en wijs je medewerkers op de informatie die hier te vinden is. Je vindt er bijvoorbeeld links naar de verlofkaart van NS, wettelijke regelingen met betrekking tot zorgverlof en ondersteuning die NS biedt.

Nog vragen?

Mail laura.zwartenkot@ns.nl